



## **AIDANT, ET VOUS, COMMENT ALLEZ-VOUS ?**

### **LE CAFÉ DES AIDANTS®**

Un temps convivial d'échanges, de rencontres et d'information avec d'autres aidants, animé par un psychologue et une professionnelle de santé, ayant une expertise sur la question des aidants.

**Contact et renseignements :**

**cafedesaidants@gammes.org – Tél. 04 67 70 47 46**