

AUDITION

"Bien entendre, c'est mieux se comprendre"



Pourquoi surveiller son audition ?

Avec le temps, une baisse auditive peut survenir sans qu'on s'en rende compte.

Elle peut entraîner **isolement, fatigue, ou mauvaises compréhensions**, y compris dans les soins.



Des signes à repérer

- Vous faites souvent répéter votre entourage
- Vous augmentez le volume de la télévision
- Vous évitez les conversations en groupe



Que faire ?

- Un **test auditif gratuit** est possible en **pharmacie ou chez un audioprothésiste**
- En parler avec votre **médecin traitant**



Petit rappel bienveillant

L'écoute commence aussi par vos oreilles. Prenez-en soin !

