

## Sécuriser la salle de bain sans gros travaux

La salle de bain est l'un des endroits les plus à risque de chute.

**Bonne nouvelle :** quelques astuces suffisent pour la sécuriser sans tout changer.

- Installez un tapis antidérapant à l'intérieur et à l'extérieur de la douche ou de la baignoire.
- Placez une chaise de douche avec dossier si la personne a du mal à rester debout.
- Ajoutez une barre d'appui ventousée (sans perçage) à l'endroit stratégique.
- Préférez les mitigeurs thermostatiques pour éviter les brûlures.
- Gardez les produits de toilette accessibles, sans avoir à se pencher ou lever les bras.



A retenir :

Avec quelques aménagements simples, on évite les accidents... et on rassure tout le monde.

