

Utilisation d'un drap de glisse

Définition : Le drap de glisse est un tissu glissant utilisé pour repositionner une personne allongée dans un lit ou un fauteuil, en réduisant les frottements et les efforts.



Objectif

Repositionner une personne en douceur (par exemple, remonter dans le lit) tout en respectant l'ergonomie du soignant et le confort du patient.



Conditions d'utilisation

- Personne allongée ou semi-assise à repositionner.
- Manutention à deux intervenants (idéalement).
- Matériel propre, sans pli ni accroc.



Étapes d'utilisation

1. Rouler le drap de glisse et le glisser sous le dos du patient en tournant légèrement celui-ci.
2. Dérouler le drap en le centrant bien sous la zone à repositionner (dos, bassin, épaules).
3. Se positionner à deux de part et d'autre du lit, pieds écartés, dos droit.
4. Prendre les extrémités du drap et glisser la personne vers le haut du lit, ou effectuer une translation.
5. Retirer le drap ou le laisser si c'est un modèle à usage prolongé (vérifier consignes du fabricant).



Précautions

- Ne jamais tirer directement la personne sans le drap.
- Toujours travailler à deux si possible.
- Adapter la hauteur du lit pour préserver le dos.

