

## VACCINS

### "Et si vous faisiez un petit point vaccins ?"



#### Pourquoi penser aux rappels ?

Certaines maladies graves peuvent être évitées avec une simple mise à jour vaccinale.

C'est important pour vous, et aussi pour protéger votre proche fragile.



#### Quels rappels vérifier ?

- **Tétanos – diphtérie – coqueluche** : tous les 20 ans après 25 ans
- **Grippe** : chaque automne
- **COVID-19** : selon les recommandations actuelles
- **Zona** : conseillé à partir de 65 ans



#### Comment faire ?

- Parlez-en à votre **médecin traitant**
- Ou à votre **pharmacien** qui peut vérifier et vous orienter



#### Petit rappel bienveillant

Vous aussi, vous méritez d'être protégé(e).

