

VUE

"Et vos yeux dans tout ça ?"



Pourquoi faire contrôler sa vue ?

Une baisse de vision peut entraîner des **maux de tête**, une **fatigue importante**, ou même des **risques de chute**.

Et lire une ordonnance, un planning ou un courrier officiel demande souvent de bons yeux !



Des signes à surveiller

- Vision floue de près ou de loin
- Fatigue visuelle (sensation de picotement, yeux secs)
- Difficulté à lire, conduire ou regarder un écran



Quand consulter ?

- Tous les **2 à 3 ans après 50 ans**
- En cas de gêne, plus tôt
- Bilan possible chez un **ophtalmologue** ou un **orthoptiste**



Petit rappel bienveillant

Voir clair, c'est aussi mieux accompagner son proche au quotidien.